PORTONAVE
express

135
JAN/FEV/MAR

Conheça o fluxo operacional da Iceport

Nesta edição, confira o caminho de uma carga na Iceport e quais são os profissionais responsáveis por esse processo.

PGS. 4 e 5

Portonave amplia parceria com projeto NADAR
PG. 3

Jurídico na prática: time, atividades e mais
PG. 9

Como está a sua saúde mental?
PGS. 10 e 11

PORTONAVE
express

VOCÊ VAI VER TAMBÉM:

6 O que mais movimentamos pela Portonave?

7 Produtos mais movimentados em 2022

8 Participação da Portonave na Intermodal

12 Mulheres Portonave

13 Mais qualidade de vida para nossos colaboradores

14 Juntos pela melhoria contínua!

15 A paixão do nosso profissional Natanael por psicologia

16 Vamos jogar?

A VOZ DO PORTO

Responsabilidade Social Portonave

Por **Ellen Garcia Dagostini**
Analista de Responsabilidade Social

A Responsabilidade Social não só vem ganhando força no cenário corporativo como também está fazendo parte das estratégias de negócios das empresas. A Comissão Europeia definiu, no Livro Verde (2001), que o termo é "a integração voluntária de preocupações sociais e ambientais por parte das empresas nas suas operações e na sua interação com outras partes interessadas".

A responsabilidade social de uma organização deve refletir os impactos de suas ações na comunidade, tendo um comportamento ético, transparente, que contribua para a sustentabilidade.

Para a Portonave, a responsabilidade social está no seu DNA. O Terminal, desde o início de sua construção, busca atender às melhores práticas nesse sentido, tendo em suas diretrizes valores como: valorização das pessoas, sustentabilidade, integridade, compromisso com a excelência e foco no cliente. A Companhia, que completou 15 anos de operação, teve nos últimos anos mais de 1 milhão de pessoas envolvidas em, pelo menos, 70 iniciativas relacionadas a ações socioambientais, em Navegantes afora.

Termos como ESG, proveniente do inglês "Environmental, Social and Governance", ou seja, "Ambiental, Social e Governança", têm se tornado famosos no nosso cotidiano e influenciado cada vez mais na tomada de decisão dos investidores.

O Porto de Navegantes promove ações norteadas pela missão e valores da Empresa e por seus compromissos voluntários assumidos, que são desenvolvidas ou apoiadas por meio de deduções fiscais e investimentos diretos. Para traçar essa estratégia, o Terminal, como signatário do Movimento ODS em Santa Catarina, busca contribuir para o atingimento das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Agenda 2030.

Proporcionar o engajamento da empresa com seus *stakeholders*, visando impactar positivamente suas vidas e contribuir de maneira significativa para a construção de um mundo melhor, mais justo e que possibilite mais qualidade para as gerações futuras, é o que nos movimenta!

EXPEDIENTE

Coordenação
Dafnée Canello

Conselho Editorial
Alexandra Luciano Barcellos, Cristiane Ermínia Inácio, Dafnée Canello, Ellen Garcia, Giovanna Pegoraro e representantes de todos os departamentos da empresa

Realização
Área de Comunicação, Marketing e Responsabilidade Social da Portonave

Textos
Comunicação Portonave e Compreendo Comunicação

Jornalistas responsáveis
Ana Cenatti e Dafnée Canello

Revisão
Comunicação Portonave
Compreendo Comunicação

Diagramação
Compreendo Comunicação

Fotos
Acervo, profissionais Portonave, Cláudio Damangar e Luciana Alves

Sugestões ou dúvidas
comunicacao@portonave.com.br

NADAR:
uma parceria que dá certo

A Portonave e o projeto NADAR (Núcleo Aquático de Desenvolvimento Atlético e Reabilitacional), de Itajaí, ampliaram a sua parceria neste ano e, agora, o projeto conta com uma turma exclusiva para crianças com Transtorno do Espectro Autista e turmas de qualidade de vida e saúde para adultos, com supervisão de um fisiologista do projeto e avaliações de bioimpedância mensais para acompanhamento das condições de saúde e desenvolvimento físico das crianças e adultos, bem como orientação de um nutricionista do instituto. E não para por aí. Para este ano ainda, preocupados com a condição de nutrição das crianças, haja vista a grande demanda energética que a natação exige e ainda o fato de muitas das famílias não terem condições alimentares adequadas, a Portonave e o NADAR estarão ofertando às crianças um lanche diário.

Segundo o idealizador do projeto, **Leandro Peixoto**, a parceria com a Portonave oportunizou a expansão das atividades para o município de Navegantes, ofertando aulas de natação gratuitas para alunos da rede pública de ensino, preferencialmente do bairro São Paulo, passando de 80 para 120 crianças atendidas.

"Hoje, são atendidos 140 alunos em Navegantes e 4.874 em Itajaí, sendo a maior parte em atividades aquáticas, desde bebês (1 ano) a idosos, na hidroginástica. Dentre os alunos das atividades aquáticas, são mais de 250 atletas federados, formados no NADAR, constituindo a maior equipe de natação do Brasil", conta Peixoto.

O Hariel é filho de um profissional da Portonave. Ele começou a nadar em uma academia em Navegantes (ainda não tinha o NADAR no município) e, em seguida, foi treinar em Itajaí com o grupo de formação do NADAR. Conquistou dezenas de medalhas estaduais e sul-brasileiras e está entre os três melhores do Brasil em águas abertas. Virou inspiração da irmã mais nova (Cecília), que hoje também compõe a equipe competitiva de base do NADAR.

"É um projeto muito bom, com uma ótima equipe. É um esporte de alto desempenho e proporciona muitas oportunidades."

Hariel Ramadam Mohamed

Leonardo iniciou nas escolinhas sociais do NADAR enquanto a mãe dele fazia hidroginástica. Em 2022, foi campeão brasileiro e vice-campeão mundial na prova de 50 m livre. Já recebeu proposta de bolsa de estudos integral de uma universidade do Texas, nos Estados Unidos. Em junho, disputará vaga no Campeonato Mundial Júnior 2023.

"O Projeto NADAR é essencial e muito importante, ajuda muitas pessoas. E o esporte tem muitos benefícios. O meu conselho é que as pessoas comecem a praticar o quanto antes."

Leonardo Venturini Corrêa

ICEPORT: o caminho da carga à câmara frigorífica

Você sabe como a carga da Iceport é armazenada? Quem são as pessoas que fazem parte desse processo?

A Iceport oferece soluções que integram gestão e logística nas operações de armazenagem, transporte rodoviário e Depot de Contêineres Reefer, provendo toda a estrutura para a operação de exportação e importação das cargas frigorificadas de seus clientes.

MAIS DE 1,5 MIL CAMINHÕES SÃO RECEBIDOS MENSALMENTE ENTRE RECEBIMENTOS E EXPEDIÇÕES PELA CÂMARA FRIGORÍFICA AUTOMATIZADA INTEGRADA AO TERMINAL.

1

A trajetória da carga se inicia na Célula de Entrada e Saída (CES), onde é realizada a verificação do agendamento e a pesagem do caminhão, bem como a liberação dele para entrada e saída da Iceport.

Célula de Entrada e Saída da Iceport

2

Após a pesagem, os caminhões aguardam no pátio interno e, na sua janela de horário, são encostados em uma das 13 docas - portões de carga e descarga, para realização da operação. Antes do armazenamento da carga, é realizada a verificação de temperatura ainda no caminhão/contêiner, dando assim início ao processo de recebimento. A vistoria ocorre de acordo com os procedimentos de cada mercado.

3

Maikon Belmiro Delfino trabalha como auxiliar do Programa de Garantia da Qualidade (PGQ). "É feita a abertura da carreta e/ou contêiner e a verificação da mercadoria, após medimos a temperatura no começo, meio e fim do contêiner, a fim de garantir que toda carga esteja nos padrões de seu mercado. No mercado do Chile, por exemplo, a temperatura ideal para as cargas é de -18 graus ou mais fria", explica. No caso das expedições, o PGQ também avalia as condições da carreta e/ou contêiner para o embarque das cargas.

4

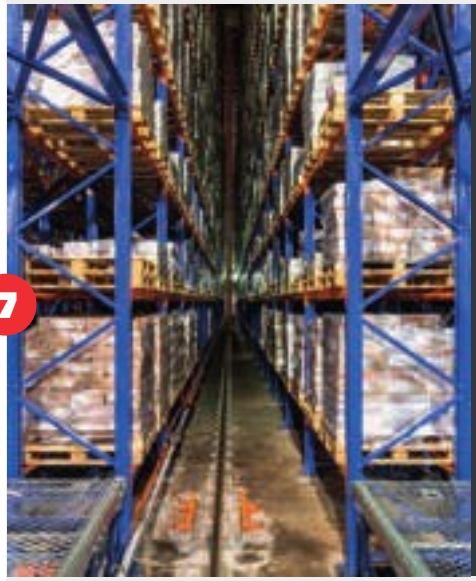
Após a vistoria, a carga é transportada em *pallets* por meio de empilhadeiras para a antecâmara da Iceport. **Raquel Roze Leal** é operadora de empilhadeira e transpaleteira e comenta sobre o processo. "Na antecâmara, são utilizados dois equipamentos de movimentação, as empilhadeiras e paleteiras, principalmente, para descarregar a carga do contêiner, enquanto as transpaleteiras realizam somente movimento dos *pallets* para as estações de entrada do armazém", detalha. Os equipamentos citados por Raquel são de bateria de lítio, o que oferece maior segurança, durabilidade e confiabilidade nas operações. A operadora está há 3 meses no porto e ingressou pelo Programa Porto para Elas, desenvolvido pelo Terminal, que busca oferecer oportunidades no segmento para as mulheres.

5

Após o posicionamento da carga na antecâmara pelos operadores, os conferentes verificam a quantidade, data de fabricação, validade, selo SIF - Serviço de Inspeção Federal, código e lote. "Se for necessário reforçar a embalagem filme *stretch*, substituir os *pallets* e os demais cuidados com a carga, essas ações são feitas neste momento. Após a conferência, é realizada a etiquetação do *pallet*", afirma o conferente de cargas na Iceport, **Luís Carlos de Oliveira Jr**.

6

A etiquetação dá início ao processo de rastreabilidade da carga e fluxo operacional. Ela também é obrigatória para a entrada dos *pallets* nas estações entrada da câmara, o PIE (posto de inspeção de entrada), equipamento que verifica a altura, peso, dimensões laterais e as condições do *pallet* estrado, e se está apto ou não para ser armazenado na câmara frigorífica. Caso não esteja de acordo, o *pallet* é encaminhado à mesa de rejeito, onde o problema será indicado e deverá ser ajustado para dar seguimento.



7

Após a verificação, o *pallet* é armazenado por meio de um sistema automatizado que faz a leitura do código de barras, indicando a melhor posição de armazenagem de acordo com os parâmetros preestabelecidos pela equipe de operações. Existem áreas e posições predefinidas, sempre divididas em grupos, como carnes suínas, bovinas, aves, frutas e vegetais.

A Iceport tem capacidade estática de armazenagem de 16 mil posições e as cargas são armazenadas por seis transelevadores, em uma temperatura de -25 graus, os túneis de reforço de frio chegam a -35 graus.

Para saída da carga, o processo é semelhante. O sistema automatizado da câmara realiza o transporte da carga até a antecâmara por meio das mesas de saída - uma esteira, após, os operadores de empilhadeira posicionam a carga para conferência, assim que o caminhão chega em sua janela de horário agendada. Com a conferência de saída finalizada, a carga é armazenada no contêiner.

Esse é o caminho da carga na câmara frigorífica, operada todos os dias, contando com mais de 100 profissionais nos departamentos de Operações, Logística e Manutenção.

Antecâmara Iceport, sistema automatizado de armazenagem

8

A Iceport possui habilitação para Exportação, do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA), para a África do Sul, Argentina, Canadá, Chile, Rússia, Hong Kong, Israel, Japão, México, Paraguai, Reino Unido, União Europeia, Uruguai e demais países que não possuem requisitos específicos. Todos os anos, auditorias são realizadas para as certificações serem renovadas. Em março, a certificação halal da Iceport foi renovada pela CDIAL.

Na religião islâmica, a carga "halal" é considerada apropriada para o consumo. As operações são realizadas em uma doca identificada para entrada e saída de cargas halal, inclusive, todos os equipamentos utilizados devem ser destinados somente para esse tipo de carga, sem ter contato com as cargas não halal.

Halal

É uma palavra árabe que significa lícito, permitido. Um produto que seja certificado "Halal" é um produto que é permitido ou aceitável, de acordo com os valores da religião islâmica.

حلال

9

Ana Paula Martins de Souza, assistente de PGQ na barreira sanitária da Iceport há 5 anos, explicou que, "para qualquer entrada na câmara, é necessário trocar as vestimentas e passar pela barreira sanitária, onde é feita a higienização das mãos e das solas dos sapatos. Não pode haver cabelos à mostra, nem o uso de perfumes, esmaltes de unhas, maquiagem, entre outros. São medidas adotadas para a preservação dos produtos. É feito o controle laboratorial dos equipamentos e da infraestrutura, a fim de garantir que não haja nenhuma bactéria, como a salmonela."

EM 2022, 220.696 TONELADAS DE MERCADORIAS FORAM MOVIMENTADAS NO ARMAZÉM DA ICEPORT.

Destas, 63,4% corresponderam às mercadorias de origem animal (aves, bovinos e suínos congelados) e 36,6% mercadorias de origem vegetal, predominante sendo batatas congeladas. A movimentação de frangos representou 67,24% do total de proteínas movimentadas em 2022, e, deste total, 12,77% foram de mercadorias halal.

O que mais movimentamos pela **Portonave?**

CADA NAVIO TRAZ CONSIGO UMA HISTÓRIA ÚNICA REPLETA DE CONTÊINERES COM CARGAS DE TODOS OS LUGARES DO MUNDO.

As movimentações até março deste ano totalizaram 329.606 TEUs - medida equivalente a um contêiner de 20 pés, um recorde histórico e o melhor trimestre dos últimos cinco anos da companhia. O crescimento foi de 19% em relação ao mesmo período de 2022.

OS DESTAQUES FORAM:

39,7% CARNES CONGELADAS E SEUS DERIVADOS

34,7% MADEIRAS E SEUS DERIVADOS

5,7% TABACO

NA IMPORTAÇÃO:

15,7% PLÁSTICOS E DERIVADOS

10,5% TÊXTIL

9,5% MAQUINÁRIO

Em 2022, movimentamos **1.203.943 TEUs,** tendo um crescimento de **4,4%** sobre os volumes de 2021.

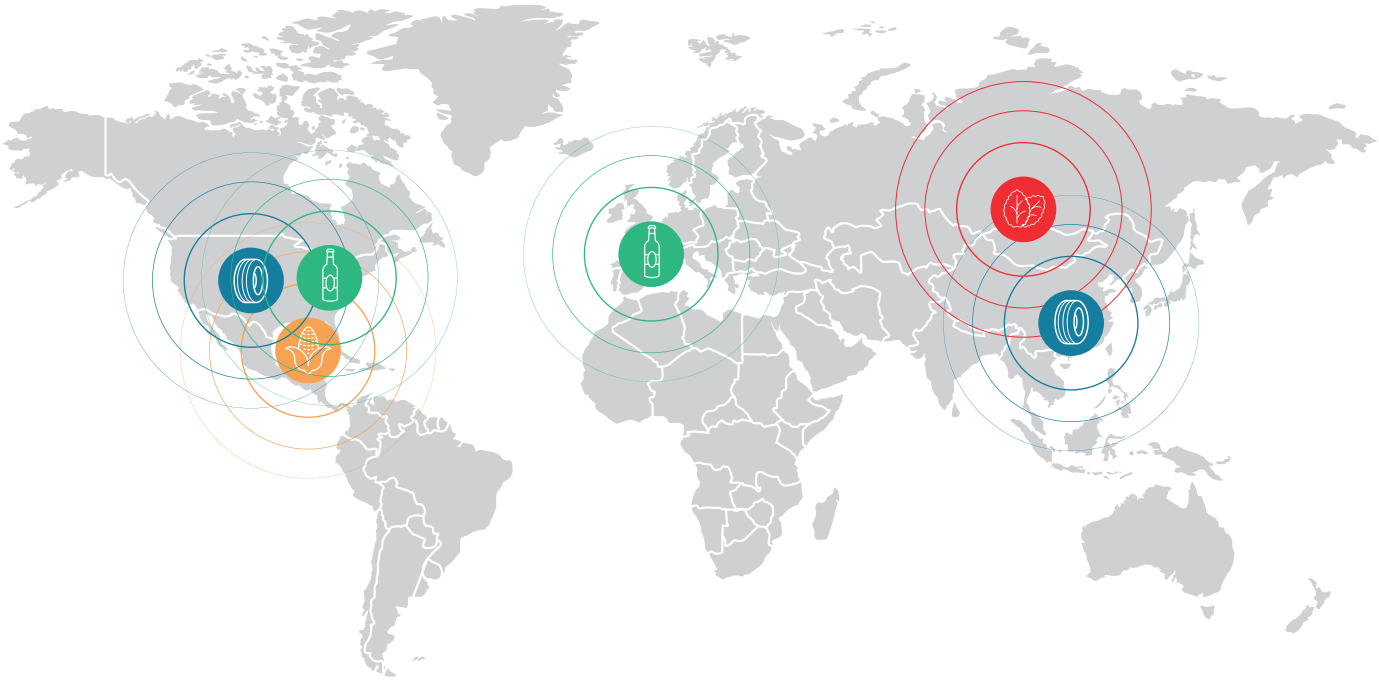
O destaque foi o **dobro das exportações de tabaco e o crescimento de 62% nas exportações de milho.**

Entre as mercadorias importadas, também em 2022, destacam-se as bebidas, líquidos alcoólicos e vinagres, com o crescimento de 57%, e as borrachas e seus derivados, com um aumento de 30%.

"A importância da agricultura para a balança comercial brasileira é indiscutível. A Portonave, reconhecendo este fato, vem movimentando essa e muitas outras commodities com o mais alto nível de operação do Brasil, caminhando junto com o desenvolvimento da agricultura nacional."

Ricardo Evaristo Corrêa
analista comercial

PRODUTOS MAIS MOVIMENTADOS EM 2022



EXPORTAÇÃO

Tabaco

CRESCIMENTO DE **142%**

45 MIL TON (2021) → 109 MIL TON (2022)

- Um dos principais motivos desses aumentos foi a migração de cargas do Rio Grande do Sul devido a fatores logísticos, como a variação do frete marítimo.
- O principal destino do tabaco foi a Ásia, com os contêineres sendo embarcados em sua maioria através das linhas marítimas ESA e SSA.

Milho

CRESCIMENTO DE **62%**

10 MIL TON (2021) → 16 MIL TON (2022)

- A diminuição das exportações da Ucrânia por conta dos conflitos com a Rússia abriu o mercado e deu oportunidade para o exportador brasileiro comercializar para novos destinos.
- Os principais destinos foram a América Central, América do Norte, Colômbia e México, pela linha GS1.

IMPORTAÇÃO

Bebidas, líquidos alcoólicos e vinagres

Crescimento de **57%** vindos, principalmente, do Reino Unido, Alemanha, Itália, EUA e Portugal.

Borrachas e seus derivados

Crescimento de **30%** vindos, principalmente, da China, Vietnã, EUA, Malásia e Índia.

Terminal participa do maior evento de logística da América Latina

Marcamos presença na Intermodal South America, a maior feira do segmento de transporte de cargas, logística, intralogística e comércio exterior, realizada em São Paulo, de 28 de fevereiro a 2 de março.

Para muitos expositores, a 27ª edição da feira foi considerada como a volta definitiva do evento desde a pandemia e bateu recorde de visitação em relação às edições anteriores.

FORAM MAIS DE 40 MIL VISITANTES NOS 500 ESTANDES DE MARCAS EXPOSITORAS.
No estande do Terminal, foram discutidos aspectos comerciais, operacionais e socioambientais entre clientes e visitantes.

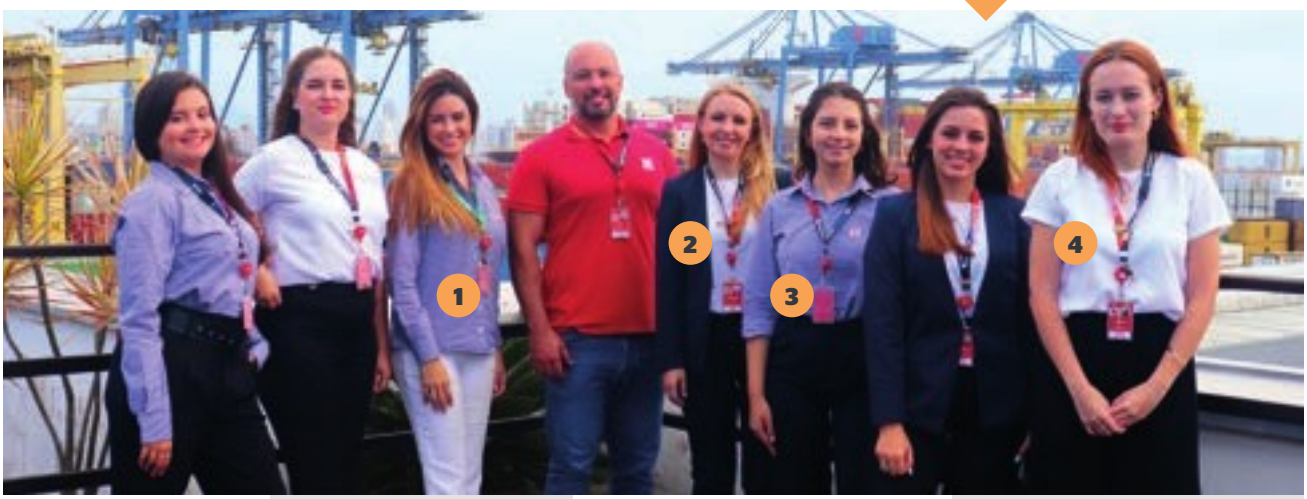
Escaneie o QR Code para conferir as fotos oficiais do evento.

Nosso Jurídico: o que faz?

O Departamento Jurídico da Portonave dá suporte a todas as áreas da organização, trabalhando ao lado de todos, de profissionais a investidores.

É ele que auxilia na tomada de decisões, alerta sobre riscos e busca soluções com o olhar voltado tanto para as questões internas quanto para as externas que possam afetar a empresa. As atividades diárias vão desde a resposta a um *e-mail* com uma simples dúvida jurídica à análise de estratégias do negócio.

E A EQUIPE QUE ESTÁ ATENTA A TUDO ISSO, HOJE, É FORMADA POR UM GERENTE, QUE CONTA COM UMA EXPERIÊNCIA DE 12 ANOS NA EMPRESA, UMA SUPERVISORA, DUAS ADVOGADAS, UMA ANALISTA E TRÊS ESTAGIÁRIAS.



1

"Estarmos preparados para atender, com dinamismo e celeridade, as diferentes demandas que surgem inesperadamente ao longo dos dias, para mim, é o maior desafio."

Thays Silva Gonçalves Martins,
Advogada

2

"O maior desafio, para mim, foi implementar, em conjunto com as outras áreas, os requisitos para a certificação na ISO 37001, visto que é um assunto complexo, subjetivo, estratégico e que demanda engajamento de toda a empresa."

Clarissa Falk,
Supervisora

3

"Acredito que trabalhar em equipe é fundamental para garantir que nossas entregas sejam eficientes e de alta qualidade. Embora cada um tenha tarefas específicas, nos esforçamos para compartilhar informações e manter todos atualizados para que possamos oferecer suporte uns aos outros quando necessário."

Bruna Bernini,
Analista

4

"Todos os dias, lidamos com um elevado fluxo de informações, das mais variadas fontes. Pensamos desde a assinatura de um documento até a estratégia jurídica de atuação da empresa dentro da regulação nacional. E, em todos eles, sempre procuramos dar o nosso melhor."

Maiumi Yared Pille,
Advogada

CONHEÇA ALGUMAS ATIVIDADES DO DEPARTAMENTO JURÍDICO:

- Compliance;
- Demandas societárias;
- Contratos;
- Comitê de Ética;
- Demandas regulatórias, aduaneiras;
- Demandas cíveis, trabalhistas e tributárias;
- Processos Judiciais e Administrativos;
- Auditorias e acompanhamento de certificações
- Coordenação do Comitê Aduaneiro.
- Regularização Imobiliária;
- Comitê de Cobrança.

QUER FALAR COM A GENTE?
Mande um *e-mail* para **juridico@portonave.com.br** ou faça um registro no **service desk** (plataforma voltada aos profissionais).

Já olhou para você hoje?

Como você está? Feliz, frustrado, satisfeito ou triste?

Perceba que, todos os dias, vivemos uma série de emoções, boas e ruins, mas como lidamos com elas é que determina como está a qualidade da nossa saúde mental.

E ela é importante para a nossa vida, pois, tanto no trabalho como em casa ou com amigos, estar de bem com você mesmo vai trazer muitos momentos felizes.

Corpo e mente

Além de fazer essa reflexão interior, cuidar do seu corpo também ajuda e isso é possível com a prática de atividade física, alimentação adequada, atividades voluntárias, risadas com os amigos...

Viu? Tem muita coisa boa para fazer.

A nossa colega Suellen, há alguns anos, mudou seus hábitos de vida e passou se beneficiar mais com os tais "hormônios da felicidade".

"A alimentação e os exercícios são os dois aspectos que estão diretamente ligados à produção de hormônios como endorfina, serotonina, dopamina e ocitocina, que são responsáveis pela sensação de bem-estar, vitalidade e satisfação, por isso são chamados de hormônios da felicidade, e nesse sentido, consequentemente melhoram minha saúde mental. Também procuro ter sono de qualidade e na quantidade adequada, além de uma boa hidratação. Observo e admiro as coisas simples da vida, como o nascer e o pôr do sol, a lua, o mar e, sempre que me pego reclamando, busco substituir o pensamento ruim por um de gratidão, ele tem um poder enorme sobre a nossa saúde mental."

Suellen Cristina André,
especialista em SGI - Sistema de Gestão Integrado

QUE TAL ANALISAR COMO VOCÊ ESTÁ VIVENDO E PASSAR A DAR MAIS ATENÇÃO A SI MESMO?

Veja dicas superfáceis para praticar a partir de agora:

Quando estiver no banho, aproveite esse momento.

Não fique pensando no que irá fazer depois ou no que precisa ser feito. Esse é o seu momento.

Quando se sentir ansioso

porque tem muita coisa para fazer no mesmo dia, faça uma lista com base no que realmente é prioridade.

Quando estiver falando com alguém, escute essa pessoa.

Não fique pensando no que vai responder ou no que precisa fazer.

Respire.

É óbvio que você está respirando agora, mas desligue o automático. Segundo especialistas, a proporção ideal entre a inspiração e a expiração deve ser de um para dois. E uma respiração mais atenta e consciente pode trazer qualidade de vida. Experimente fazer isso agora.

Fontes: Correio Braziliense e Blog Vida Saudável, do Hospital Albert Einstein.

A SUELLEN TAMBÉM TROUXE DICAS BÁSICAS, QUE ELA COLOCOU EM PRÁTICA E FUNCIONAM MUITO BEM:

- A melhora na alimentação acontece aos poucos, mas tenha sempre em mente "descascar mais e desembalar menos". "Não precisa ter uma dieta restritiva nem deixar de comer todas as coisas que você gosta, mas é importante ter uma alimentação consciente", observa.
- Dormir, pelo menos, sete horas por noite e, de preferência, antes das 22h30.
- Ter contato com a natureza.
- Ingerir aproximadamente 35 ml de água por kg de peso é o que os profissionais da área da saúde indicam.
- Ter tempo de qualidade com a família.

É POSSÍVEL TER NA ALIMENTAÇÃO UMA ALIADA PARA ENCONTRAR A FELICIDADE, GERANDO IMPACTO NO NOSSO CÉREBRO E NO ESTADO EMOCIONAL.

Mulheres Portonave

LUGAR DE MULHER É NO PORTO, NA CARRETA, NO ESCRITÓRIO...É ONDE ELA QUISER!

Para marcar o Dia Internacional da Mulher, estendemos a data ao longo de todo o mês. Tivemos como campanha o *slogan* "Somos Mulheres, Somos Portuárias". Foram abordados temas como a equidade de gênero, as mulheres e o mercado de trabalho, maternidade e a saúde delas.

Para a coordenadora das ações do Mês da Mulher e analista de Recursos Humanos (Diversidade e Inclusão), **Bianca Lima,** *"o objetivo é proporcionar cada vez mais oportunidades e promover iniciativas para elas, aumentando o número de mulheres no Terminal. As ações que estamos desenvolvendo têm como propósito fortalecer a igualdade e a equidade de gênero, demonstrando que as mulheres têm oportunidade de trabalhar tanto na área administrativa quanto operacional do segmento portuário".*

O Mês da Mulher simboliza inúmeras lutas e conquistas, inclusive mais espaço e igualdade profissional. No setor portuário, não é diferente a necessidade de fortalecermos a presença das mulheres.

"As ações oferecem protagonismo para as mulheres, no sentido de valorizar e dar espaço para elas poderem dialogar assuntos voltados para todas as idades", ***enfatiza a palestrante e conselheira de carreira, Lenir Nunes, que comentou sobre as mulheres, carreira e seus tantos outros papéis, ressaltando a importância feminina nos ambientes corporativos.***

Palestra com Débora Horn sobre equidade de gênero

Palestra com Lenir Nunes sobre mulheres, carreira e seus tantos outros papéis

Para oferecer mais oportunidades no segmento e fortalecer a equidade de gênero, equipes mais diversas, igualitárias e inclusivas, estamos ampliando as nossas ações voltadas para as mulheres da região.

Em 2022, realizamos o Programa Porto para Elas, formando 40 mulheres nos cursos de Logística e Manutenção Portuária.

Entre as nossas profissionais, são realizadas ações como parte do programa de Diversidade e Inclusão, como: Programa de Apoio à Maternidade, Treinamento de Defesa Pessoal e Palestras em referência ao Agosto Lilás (violência contra mulher). Essas são algumas das iniciativas que contribuem para a promoção da igualdade e da equidade de gênero e estão relacionadas aos ODS 5 e 16.

Mais qualidade de vida para nossos profissionais

Investir em saúde e qualidade de vida para nossos profissionais já é regra por aqui. Todos os nossos profissionais contam com uma assessoria esportiva, que é administrada pelos nossos colegas do Ambulatório, para ingressar no mundo da atividade física com orientação e responsabilidade.

A novidade deste ano é o nosso novo parceiro, a Educative, que oferece aulas exclusivas de corrida e treinamento funcional, uma vez na semana, para nossos colaboradores. O funcional acontece nas dependências do porto e a corrida, à beira-mar.

"A Portonave está investindo em qualidade de vida. A minha dica é que todos aproveitem as oportunidades de melhorar a saúde de forma gratuita."
Sidnei Almeida, *educador físico na Portonave, por meio da agência parceira Dinâmica Gestão de Pessoas e Serviços*

Para quem não gosta de funcional ou corrida, há a possibilidade de participar do passeio de *bike*, que acontece um domingo por mês e é aberto aos familiares.

No porto, temos palestras com uma nutricionista e atendimento nutricional em grupo, ambos bimestralmente. Esses grupos têm calendário predefinido e basta fazer a inscrição para participar.

Ficou interessado e quer fazer parte deste time?
Entre em contato com o Sidnei Almeida ou a Flávia Matos, no Ambulatório.

Mais segurança para todos

Um ambiente de trabalho cada vez mais seguro é o que nos dá a certeza de que estamos cuidando de nossas pessoas. É por isso que ampliamos a Política de Álcool e Drogas, visando à segurança individual e coletiva dos nossos profissionais.

Com a ampliação, iremos realizar, além dos testes de bafômetro (para alcoolismo), testes para outras drogas através de amostras de urina, garantindo que não haja qualquer colaborador sob efeito ou influência de álcool e das principais drogas ilícitas.

Todos os profissionais estão recebendo treinamentos para atualização do novo procedimento, que entrará em vigor assim que as capacitações foram concluídas. Os encontros estão sendo ministrados por profissionais devidamente treinados, de forma presencial, para que todos possam sanar dúvidas e receber a cartilha com as informações por escrito, mas o acesso à política e à instrução de trabalho também pode ser feito através da plataforma do Sistema de Gestão Corporativa.

Se você ainda não tiver a cartilha, basta procurar o RH para pegar a sua!

Juntos pela melhoria contínua!

O programa do ***Cartão de Observação e Melhoria*** promove a participação dos profissionais nas sugestões de melhorias e as suas implementações na Portonave. As sugestões podem ser voltadas para a segurança, meio ambiente e bem-estar dos profissionais, e para otimizar a qualidade e produtividade dos mais diversos processos da empresa.

Desde a reformulação do programa, feita em julho de 2022, foram mais de

318 cartões recebidos até março de 2023.

O programa reconhece e premia as melhores sugestões de melhorias com base nos critérios estabelecidos.

Mensalmente, o Comitê Avaliador dos Cartões, formado pelos integrantes do SGI, Segurança do Trabalho e outras áreas envolvidas, se reúne para definir quais foram as melhores sugestões e como elas serão encaminhadas e implementadas.

Gustavo Aparecido de Daurélio Rodrigues, auxiliar reefer, foi premiado pelo programa com a sugestão de melhoria de acrescentar a marcação da matrícula dos profissionais em seu Equipamento de Proteção Individual (EPI), para que, caso seja perdido, possa ***ser*** devolvido com facilidade. ***"O melhor desse programa é o feedback que é dado, e todo mundo saiu ganhando, tanto a empresa quanto o profissional, que se sai beneficiados pelas melhorias",*** ele comenta.

Luiz Ondino da Silva Júnior, inspetor de manutenção mecânica, também foi mais um ganhador da premiação mensal do cartão. Luiz propôs a substituição das esponjas sintéticas convencionais do Terminal por esponjas biodegradáveis. Uma sugestão que está fora de seu escopo de trabalho, mas contribui para o meio ambiente.

"No começo, ela pode até ser um pouco mais dura do que a outra, mas com o tempo ela se torna tão boa quanto a convencional, e isso traz grandes benefícios para o meio ambiente, especialmente para os peixes, que acabam confundindo as partículas da esponja comum com alimento", comenta.

Conheça os benefícios da esponja biodegradável

- É composta por celulose (lado amarelo) e fibras naturais de coco (lado marrom), materiais biodegradáveis em um curto espaço de tempo;
- Evita o uso de materiais plásticos e os substitui por materiais biodegradáveis para um item de curta duração útil;
- Não risca os seus talheres, pratos e panelas;
- Contribui e promove as soluções sustentáveis, que impactam diretamente o meio ambiente e, consequentemente, a todos os seres vivos.

As equipes do monitoramento reefer são as que mais enviam sugestões pelos cartões: dos 318 cartões recebidos em menos de um ano, 70 são deles. **Hussam Mohamed,** líder das equipes do monitoramento reefer, incentiva a participação no programa e reforça o papel do líder. "Podemos orientar e incentivar a equipe, ajudá-la a ter uma visão mais ampla, e trocar ideias sobre as sugestões de melhorias. Em alguns casos, os projetos são realizados em conjunto."

E você, profissional? Já parou para pensar o que pode ser melhorado na Empresa? Faça o registro da sua sugestão no Cartão de Observação e Melhoria de forma *online*, via SGC, ou escrita nos cartões disponíveis em *displays* pelo Terminal. **Pensar nas melhorias da Empresa também significa pensar no outro e no nosso papel como profissionais.**

Paixão por psicologia

Natanael Jotar Santos trabalha na Portonave há 10 anos. Ele começou sua história no Terminal em 2013, na Iceport, e, após 1 ano e 2 meses, foi promovido a Auxiliar de Movimentação Portuária.

Há dois anos, ele **começou a formação em Psicologia por curiosidade** e acabou descobrindo uma paixão. Para Natanael, poder ajudar as pessoas é muito gratificante e ver a mudança acontecendo no paciente é uma motivação a mais.

"Tem uma frase que diz que a gente não escolhe a Psicologia, é a Psicologia que escolhe a gente, e comigo não foi diferente."
Natanael Jotar Santos

Para ele, ser psicólogo significa mais do que uma profissão.

"O que nos motiva a entrar na Psicologia é o feeling, o desejo de conhecer o outro. É uma experiência diferente da questão médica, em que a gente vê o resultado físico. Na psicologia, o resultado acontece no interior", explica.

Ele fala que, para obter êxito no exercício da Psicologia, depende da permissão do paciente.

"Nosso trabalho depende da aceitação. A possibilidade de entrar no mundo do outro e fazer as intervenções necessárias e depois sair de lá. Precisamos que o outro nos aceite no mundo dele. Essa é uma das maiores motivações."

Para conciliar com o trabalho na Portonave, Natanael faz atendimentos com hora marcada, que duram cerca de 50 minutos. Os encontros podem ocorrer semanalmente ou a cada 15 dias, dependendo da demanda do paciente. Questões emocionais que envolvem depressão, angústia e sofrimento são tratadas nas consultas.

Com o crescimento da cidade de Navegantes, surgiram também as salas *coworking*, que são locais alugados para os atendimentos em horários específicos, e isso facilitou o trabalho de Natanael. A clínica Ser Mais é o local onde ocorrem os atendimentos.

E ele não para de se especializar. Para entender melhor do assunto, se formou também em Sexualidade Humana e MBA em Gestão Estratégica de Pessoas. Atualmente, Natanael está cursando Teoria em Psicanálise Lacaniana e Psicologia Jurídica.

Essa pauta é uma produção voluntária do profissional Álvaro José de Souza.
Você também pode aparecer por aqui com sugestão de matérias e assuntos que considere importantes para você e seus colegas. Mande um e-mail para ***comunicacao@portonave.com.br.***

Vamos jogar caça-palavras?

Antes, saiba que os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) devem ser utilizados durante todo o expediente de trabalho, seguindo as determinações da organização. No caso de equipamentos perdidos ou danificados, solicite a substituição com a equipe de Segurança.

Os EPIs estão no caça-palavras. Encontre-os. Eles podem estar na vertical, horizontal ou diagonal.

Calçados

Capacete

Colete

Luvas

Máscara de proteção

Óculos de proteção

Protetor auricular

Vestimenta refletiva

A	T	Y	L	L	E	T	E	H	S	O	I	I	V	C	L	N	I	A	A	R	N
T	C	I	N	C	S	U	T	A	D	O	R	A	S	E	C	L	T	E	I	N	P
O	D	N	O	R	A	O	E	U	E	M	E	R	I	T	C	E	Ç	L	H	T	G
O	C	U	L	O	S	D	E	P	R	O	T	E	C	A	O	K	O	J	C	E	N
H	A	C	S	E	U	U	N	F	T	N	T	T	N	H	R	E	E	I	I	G	P
O	N	E	D	L	A	V	S	E	C	L	N	N	T	T	O	A	F	K	M	U	Y
L	Y	C	P	B	H	H	W	R	O	H	W	L	L	P	E	E	A	O	T	I	O
M	P	U	T	L	E	N	R	S	I	H	N	O	U	H	B	H	R	E	B	D	E
A	T	Y	L	L	E	T	E	H	S	O	I	I	V	C	L	N	I	A	A	R	N
L	N	E	A	R	S	H	S	R	E	B	E	C	A	P	A	C	E	T	E	D	C
T	C	I	N	C	S	U	T	A	D	O	R	A	S	E	C	L	T	E	I	N	P
O	D	N	O	R	A	O	E	U	E	M	E	R	I	T	C	E	Ç	L	H	T	G
M	A	S	C	A	R	A	D	E	P	R	O	T	E	Ç	A	O	I	A	D	A	I
U	N	E	A	O	H	T	O	Y	I	T	Y	L	C	T	T	H	L	E	D	B	N
U	P	R	O	T	E	T	O	R	A	U	R	I	C	U	L	A	R	E	R	O	I
T	W	N	I	N	H	T	D	I	N	A	H	E	A	C	O	O	L	I	T	E	S
A	V	E	S	T	I	M	E	N	T	A	R	E	F	L	E	T	I	V	A	E	I
C	N	H	K	T	K	H	A	I	H	T	G	O	C	E	I	O	A	S	R	H	L
O	L	T	E	E	K	L	L	E	P	E	N	T	E	T							
A	V	N	R	A	E	O	O	H	T	L	X	N	I	I							
H	A	C	S	E	U	U	N	F	T	N	T	T	N	H							

Confira o gabarito no QR CODE