

# PORTONAVE EXPRESS

ANO 9 - Nº 73 - MARÇO/2016

PÁGINA 7

TERMINAL É O PRIMEIRO DO PAÍS  
A RECEBER CERTIFICAÇÃO ICA

PÁGINA 11

GRUPO AUXÍLIA NO  
EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL

## MOVIMENTAÇÃO DE CONTÊINERES CRESCE 37%

Portonave movimentou mais de 200 mil  
TEUs no primeiro trimestre de 2016



## PAPO EXPRESS

As grandes transformações construídas ao longo do tempo são resultado de experiências, conhecimentos e habilidades que se complementam. Mudanças expressivas e duradouras se constroem baseadas em equipes qualificadas, que evoluem de forma constante, que se tornam cada vez mais produtivas, organizadas e exigentes. Que discutem ideias, divergem, mas pensam e agem por um objetivo comum. Assim é possível expandir, manter as conquistas, ganhar credibilidade e ser referência.

Um dos destaques nesta edição é a participação no Seminário sobre Relatório de Sustentabilidade de Portos, ocorrido em Portugal. Neste evento, tivemos a oportunidade de compartilhar boas práticas, conhecer o que vem sendo feito por importantes portos europeus, estreitar relações e expor os avanços do nosso Terminal. Também tivemos um primeiro trimestre de excelente movimentação, apesar do momento atual da nossa economia, e ainda fomos certificados como Operador Econômico Autorizado (OEA).

Neste mês de abril, fizemos a maior movimentação por escala da história da Portonave, com 2.908 movimentos na operação do navio CMA CGM CONGO, do serviço Ásia. Resultados e reconhecimentos como estes só são obtidos por profissionais competentes, participativos e dedicados. Ainda temos uma longa jornada, que vai exigir a todo momento concentração, cuidado com os detalhes, gestão dos custos e um pensar diferente para entender os movimentos de um segmento de mercado em constante transformação.

Atualmente, somos responsáveis por aproximadamente 55% da movimentação de contêineres em nosso Estado. Com as condições instaladas que possuímos, a utilização adequada dos recursos disponíveis e o bom planejamento, será possível ir além. Estamos todos no mesmo barco. Nossa equipe conhece bem a rota a ser percorrida e os obstáculos e sabe lidar com as dificuldades. Vamos em frente, precisamos nos manter firmes, com operação eficiente, valorizando as pessoas e voltados para os resultados. É um prazer enorme poder conviver com este time.

Obrigado e boa leitura a todos.

**OSMARI DE CASTILHO RIBAS**

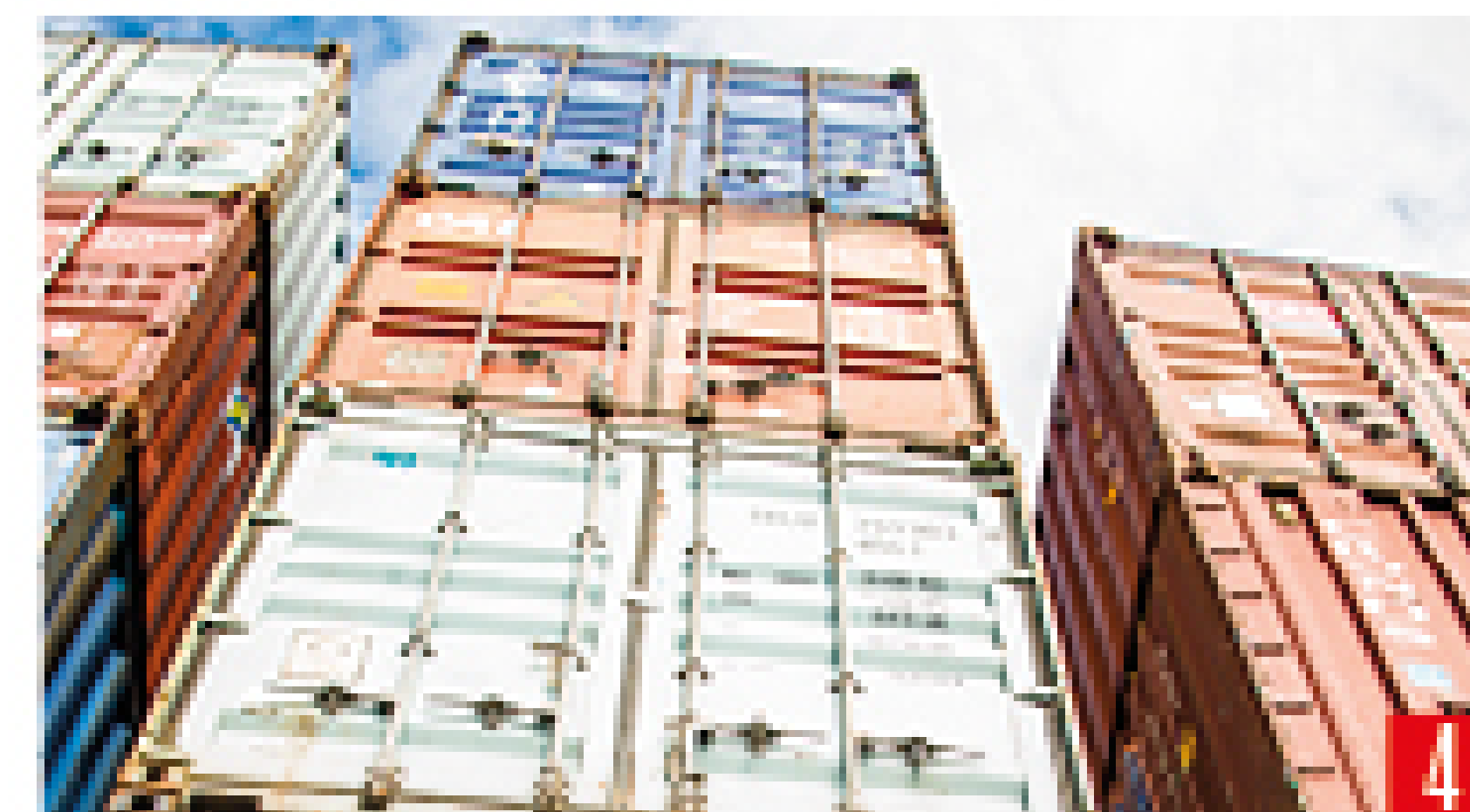
Diretor-superintendente administrativo



## ÍNDICE

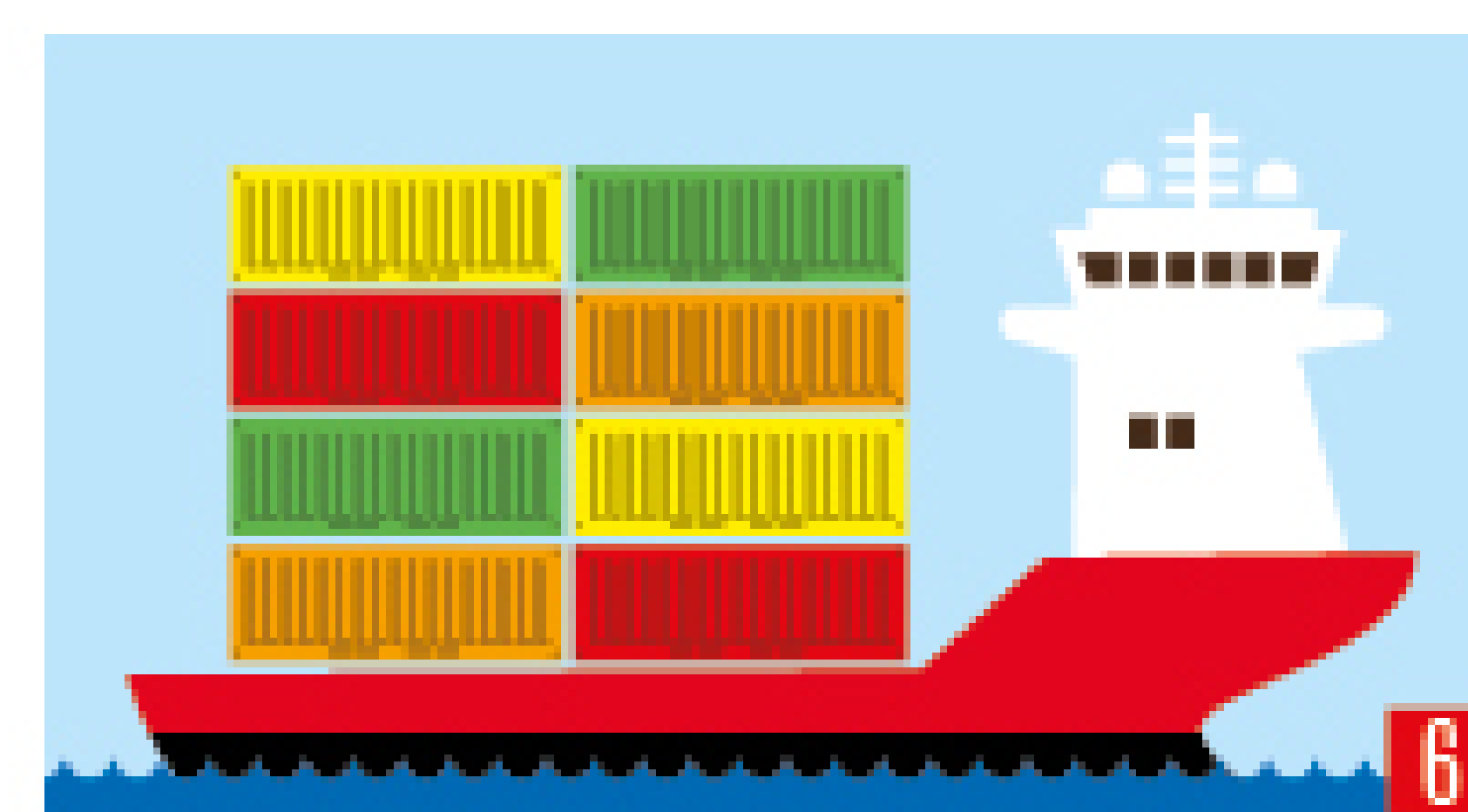
### 4 CAPA

Movimentação de contêineres cresce 37% no primeiro trimestre



### 6 NAVEGAÇÃO

Terminal tem novo armador com destino a Cuba



### 7 RECONHECIMENTO

Portonave recebe certificação OEA

### 8 EDUCAÇÃO

Projeto Onda inicia aula com turmas da pré-escola



## EXPEDIENTE

Coordenação  
Daiane Fagundes Maeinchein

Realização  
Área de Comunicação Corporativa  
e Responsabilidade Social da Portonave

Sugestões ou dúvidas  
comunicacao@portonave.com.br

Diagramação  
D/Araújo Comunicação

Textos  
Daiane Fagundes Maeinchein,  
Melissa Araújo de Souza  
e Tairine Trainotti

Jornalista responsável  
Daiane Fagundes Maeinchein

Revisão  
Portonave e D/Araújo Comunicação

Fotos  
Acervo Portonave e banco de imagens

Este informativo é uma  
publicação da Portonave.





# Seminário em Portugal discute guia de sustentabilidade para portos

A Portonave foi o único representante da América Latina no WG174 Sustainability Reporting for Ports (na tradução livre, Seminário sobre Relatório de Sustentabilidade de Portos), que aconteceu em Portugal entre os dias 21 e 23 de março. O Seminário foi promovido pelo IAPH-PLANCO WG174 (<http://www.pianc.org/>) em Portugal. O convite foi feito pelo grupo Working Group WG174, formado por representantes dos portos de Roterdã, Antuérpia, Amsterdã, Hamburgo, Los Angeles e Ferrol, especialistas e pesquisadores de portos de todo o mundo. O Terminal foi representado pela supervisora de Comunicação, Daiane Fagundes Maeinchein.

O WG174 trabalha na construção de um guia de sustentabilidade para portos, documento que será submetido ao GRI para, se for aprovado, tornar-se um guia de indicadores setorial, a exemplo do que já foi feito para o setor de aeroportos. Neste contexto, o grupo pesquisou e elencou o que chamaram de TOP 10

relatórios de sustentabilidade pelo mundo e entre eles está o relatório da Portonave, daí o convite para a participação do Terminal.

O primeiro dia de evento foi na verdade uma reunião fechada do grupo, com 14 pessoas, para discutir o conteúdo do guia. No segundo dia, o seminário foi aberto para um diálogo com stakeholders sobre o documento, a apresentação dos cases da Portonave, do Porto de Los Angeles, de um pesquisador do Instituto de Pesquisa de Transporte Aquático da China e do representante-chefe da UNCTAD (United Nations Conference on Trade and Development). No último dia, foi realizada a 1ª Conferência Europeia de Desempenho Portuário, organizada pelo PORTOPIA (Ports Observatory for Performance and Analysis - <http://www.portopia.eu/>), que busca estabelecer indicadores e uma plataforma de dados com o desempenho da indústria portuária europeia. Neste evento, também houve uma fala sobre a Portonave e a troca de informações no Brasil.



DAIANE (E) E O GRUPO QUE DISCUTIU SOBRE UM GUIA DE SUSTENTABILIDADE PARA PORTOS

“As nossas apresentações e contribuições para as discussões foram bastante elogiadas. Apesar das diferenças em dimensão e do cenário em que estamos inseridos, pude perceber que nossa atuação como porto privado desperta muita curiosidade e nossas práticas são bem reconhecidas”, comenta Daiane.

A Portonave publica Relatório de Sustentabilidade desde 2007, demonstrando uma preocupação da empresa com a transparência nas suas atividades e o compromisso com o desenvolvimento sustentável. Elaborar relatórios de sustentabilidade consiste na prática de medir, divulgar e prestar contas, às várias partes interessadas, sobre o desempenho das organizações.



## Instituto Portonave promove ação de Páscoa

O Instituto Portonave de Responsabilidade Social realizou, no dia 22 de março, uma ação de Páscoa diferente. Os voluntários do Instituto promoveram um dia de brincadeiras e guloseimas para as crianças e os adolescentes da Escola Municipal Prof. Badia de Faria e CMEI Martinha Corrêa da Silva,

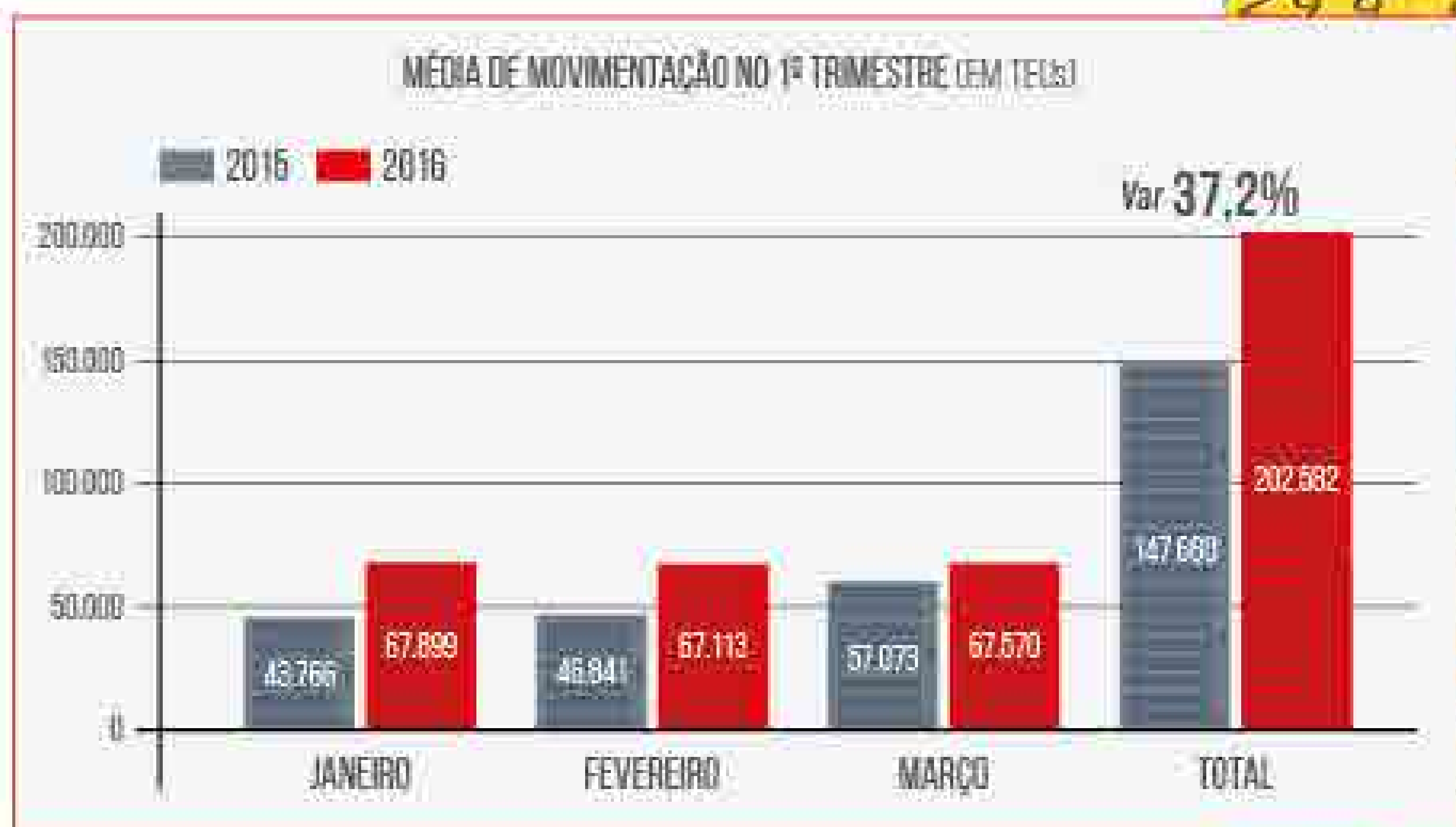
no bairro Hugo de Almeida. Foram várias atividades, como contação de histórias, piscina de bolinhas e pula-pula. Também houve distribuição de cachorro-quente, pipoca e algodão-doce. Para completar a festa, os cerca de 250 alunos receberam kits de doces para celebrar a Páscoa.

# Primeiro trimestre tem alta de 37% na movimentação de contêineres

Há oito anos em operação na cidade de Navegantes, a Portonave conseguiu se consolidar em um cenário competitivo e liderar a movimentação de contêineres em Santa Catarina, estado com tradição portuária. O Terminal movimentou, no primeiro trimestre de 2016, 202.582 TEUs (medida que equivale a um contêiner de 20 pés) - um crescimento de 37% se comparado ao mesmo período do ano passado, quando foram movimentados 147.680 TEUs. Na participação de mercado, a Portonave responde por 54,5% do market share catarinense - segundo fonte Datamar (jan-fev/2016).

Os números são resultado da conquista de novos parceiros comerciais no segundo semestre de 2015: seis novas linhas marítimas passaram a operar no Terminal, o que aumentou a oferta de transporte para mercadorias importadas e exportadas - com destaque para as carnes congeladas e a madeira. O crescimento se deu também em virtude da operação da linha de cabotagem da Log-In, que começou a operar no Terminal no segundo semestre de 2015.

Além disso, os resultados positivos provêm de elevados investimentos tanto em tecnologia quanto em infraestrutura e equipamentos, aliados à expertise dos colaboradores da Portonave. Em agosto de 2015, a Companhia finalizou a obra de expansão, dobrando a capacidade de armazenagem de contêineres do Terminal - que hoje é o maior em área no Estado - de 15 mil para 30 mil TEUs. Neste mês de abril, o Terminal finalizou o processo de eletrificação dos RTGs, substituindo o diesel por energia elétrica na operação dos seus 18 guindastes de pátio. A troca vai proporcionar uma redução de 62% no consumo de diesel no Terminal e 98% nas emissões de CO<sub>2</sub> deste tipo de equipamento.



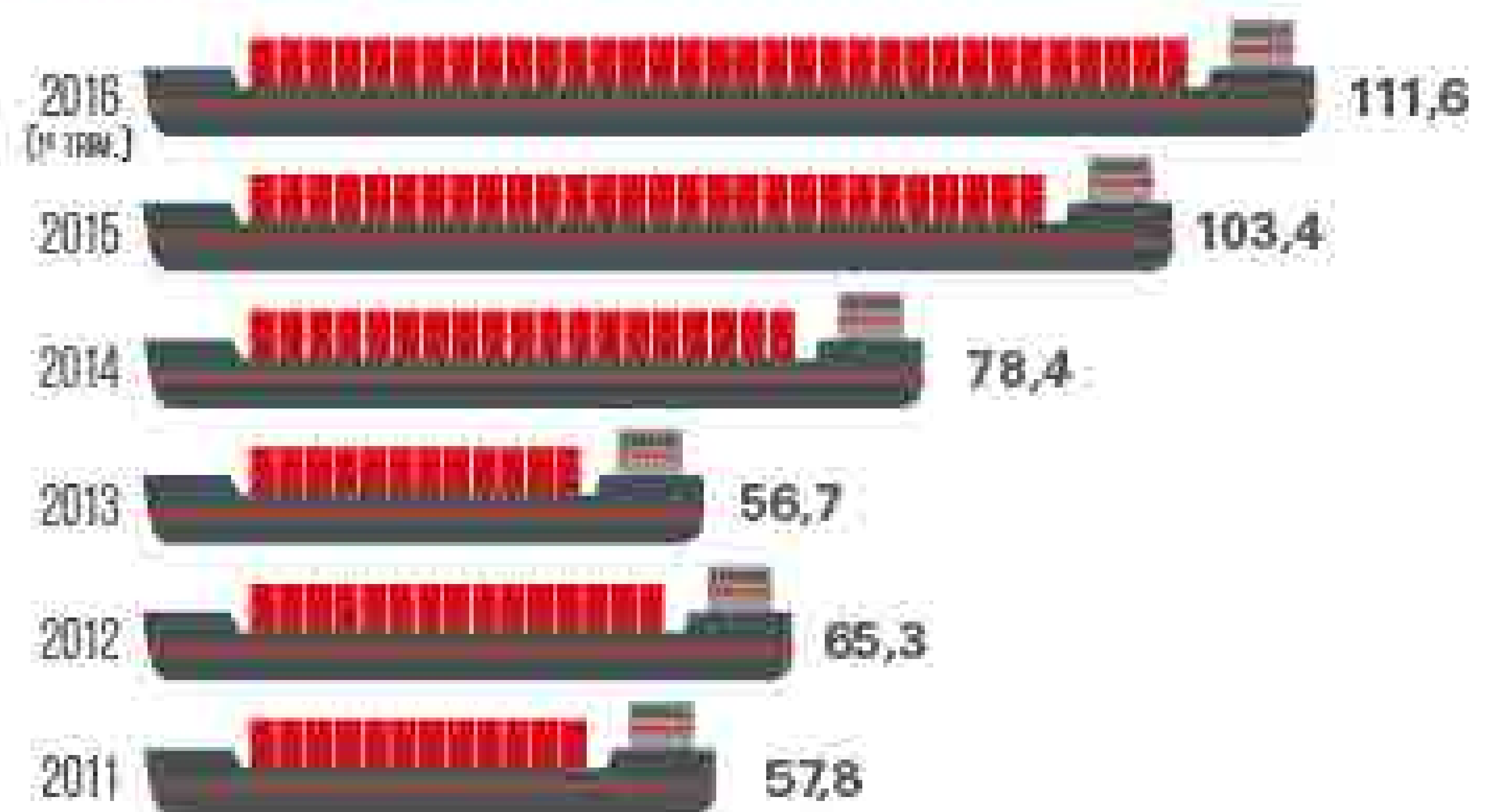




## Produtividade em alta

A Portonave vem se destacando no indicador de produtividade e melhorando os seus números. Além de deter o recorde sul-americano, com 270,4 mph (movimentos por hora), desde outubro de 2014, o Terminal alcançou no primeiro trimestre deste ano a média de 111,6 mph por navio e 37,3 mph por guindaste.

**Produtividade média** (movimentos por hora/navio)



## Maior movimentação por escala

Nos dias 3 e 4 de abril, foi realizada a maior movimentação por escala na Portonave durante a operação do navio CMA CGM CONGO, do serviço Ásia, com 2.908 movimentos. Além do número de contêineres, outro destaque foi a alta produtividade: 176,2 mph. Para o diretor-superintendente operacional, Renê Duarte, a equipe superou os desafios e conseguiu atender a expectativa dos clientes. “Parabenizamos a todos pelo empenho e dedicação que nos levaram a mais um excelente resultado”, destacou Renê.

O recorde anterior de movimentação por escala, no Terminal, foi registrado em operação do serviço Ipanema, em dezembro de 2014, quando foram feitos 2.656 movimentos.

## Líder em exportação de madeira

Em 2015, a Portonave foi o terminal que mais movimentou cargas de madeira e derivados no Brasil. Segundo fonte Datamat, o Terminal respondeu por 28% da movimentação no país com 63.162 TEUs, 3% a mais que o ano anterior e 26% a mais que o segundo colocado no ranking. As mercadorias embarcadas eram provenientes de Santa Catarina e do Paraná e tinham como principais destinos as Américas Central e do Norte. Em janeiro deste ano foram movimentados 8.004 TEUs.

A madeira exportada é destinada à construção civil, aos pallets, ao acabamento de portas e janelas, aos móveis e à madeira bruta serrada.

Os números positivos são atribuídos à diversidade de armadores que operam no Terminal, ao cenário econômico que favoreceu as exportações, além da qualidade dos serviços prestados.

# Intermodal promove encontro com clientes

Entre os dias 5 e 7 de abril, a Portonave participou da 23ª Intermodal South America, o maior evento do setor na América Latina. O Terminal esteve presente com um estande para recepcionar clientes, parceiros e imprensa. A Portonave aproveitou o evento para divulgar a maior movimentação por escala no Terminal realizada nos dias 3 e 4 de abril. Durante a operação do navio CMA CGM CONGO, foram realizados 2.908 movimentos. Para o diretor-superintendente administrativo Osmani de Castilho Ribas, o evento favorece novos negócios e é uma oportunidade para networking. "A feira permite receber clientes e estabelecer novos contatos importantes, como um dos terminais líderes na movimentação do país, a Portonave atrai muitos visitantes", comenta Castilho.



## Gate registra número histórico

Durante o mês de março, 36.816 contêineres passaram pelos gates da Portonave. Até o momento, essa foi a maior movimentação

já registrada, superando a marca de setembro de 2015, quando o número alcançado foi de 34.652 contêineres.



## Serviço ganha novo armador

No primeiro trimestre, o armador cubano Melfi Marine Corp. S.A. passou a escalar na Portonave após integrar o serviço Brazex. As unidades embarcam em Navegantes e seguem para Cartagena, na Colômbia, onde os contêineres são transferidos para navio próprio do armador e seguem com destino a Cuba e Caribe.





# Portonave é o primeiro porto do país certificado como OEA

A Receita Federal do Brasil (RFB) concedeu à Portonave a certificação de Operador Econômico Autorizado (OEA). O Terminal Portuário foi o primeiro do país a atender às exigências do programa mundial do Comitê da Organização Mundial das Aduanas (OMA) e obter o título.

O principal objetivo do Programa OEA é colocar o Brasil em condição de país exportador seguro, aperfeiçoando a cadeia logística brasileira. Ser um Operador Econômico Autorizado significa ser parceiro das Aduanas, estar qualificado como um operador confiável tanto por adotar procedimentos que garantam a segurança física das cargas quanto pelo cumprimento das normas e obrigações fiscais e aduaneiras.

A Portonave foi certificada na modalidade OEA-Segurança, que compreende as operações do fluxo de exportação. A Receita Federal concede aos OEA algumas vantagens com o programa, como a aceleração na liberação da carga e redução na duração do trânsito aduaneiro, além do exame

prioritário para participação em todos os novos programas de processamento da carga da RFB.

Segundo o gerente Jurídico da Portonave, Diego de Paula, para obter a certificação a empresa passou por uma etapa de autoavaliação, em que o proponente presta informações da sua situação, e uma fiscalização *in loco* para validação física. “A Portonave se enquadrou nas exigências do programa e mostrou para a Receita que o Terminal é comprometido com a qualidade dos serviços, a segurança das cargas e as exigências fiscais e aduaneiras”, completa Diego.

Os operadores econômicos autorizados podem ser fabricantes, importadores, exportadores, despachantes aduaneiros, transportadores, agentes de carga, intermediários, administradores de portos e aeroportos, operadores de terminais, operadores de transporte multimodal, permissionários e concessionários de recintos alfandegados. Mundialmente, o programa já certificou portos como os de Hong Kong, Antuérpia (Holanda) e Felixstowe (Reino Unido).



## Programa Brasileiro de OEA

O Programa Brasileiro de OEA consiste na certificação dos intervenientes da cadeia logística que representam baixo grau de risco em suas operações, tanto em termos de segurança física da carga quanto ao cumprimento de suas obrigações aduaneiras e tributárias. O Programa é de adesão voluntária e objetiva, até 2019, atingir a meta de 50% (cinquenta por cento) das declarações de exportação e de importação registradas no Brasil por empresas certificadas OEA.

## Comunidade de Navegantes assiste ao documentário “Feito Torto Pra Ficar Direito”

A Portonave apresentou, no dia 29 de março, no CIC de Navegantes, o documentário “Feito Torto Pra Ficar Direito”. A produção teve o patrocínio do Terminal Portuário por meio da Lei de Incentivo à Cultura. O documentário traz um registro dos mais antigos mestres carpinteiros navais vivos no país. Um relato de histórias contadas, em primeira pessoa, dos ventos e das marés enfrentados durante os anos de profissão. É também um resgate à arte de construir embarcações. O filme recebeu uma Menção Honrosa no Blue Ocean Film Festival, em Mônaco, em outubro de 2015. Recentemente, foi uma das cinco obras televisivas selecionadas pelo Programa de Apoio à Participação, no International Emmy Awards da Abpi-tv BTVP e RioFilme!



# Mais de R\$ 900 mil foram investidos em projetos de cultura e saúde

Em 2015, a Portonave investiu R\$ 927.614,00 em projetos aprovados em leis de incentivo. Este valor é oriundo de impostos que, ao invés de serem pagos diretamente ao governo federal, foram repassados a instituições que desenvolvem projetos de cunho social.

Pela Lei Federal de Incentivo à Cultura, a Lei Rouanet, um dos projetos beneficiados foi o Contém Cultura, que recebeu R\$ 265.000,00. O projeto, que é desenvolvido pelo Instituto Caracol, atendeu à comunidade de Navegantes com diversas atividades. O espaço multicultural, que fica na avenida João Sacavem, atende crianças e jovens gratuitamente, com cursos de dança, teatro, canto coral e mediação de leitura. Já o contêiner itinerante atravessa os bairros da cidade levando arte e cultura para a população.

Além dos investimentos em cultura, a Portonave repassou mais de R\$ 380.000,00 a projetos na área da saúde. Uma das instituições beneficiadas foi a Associação

Amor pra Down, de Balneário Camboriú, que atende pessoas de toda a região.

Segundo a supervisora de Comunicação, Daiane Fagundes, a Portonave busca investir todo o recurso disponível. “Por mais que tenhamos essa possibilidade de repassar o recurso, ainda é muito difícil encontrar projetos que atendam nossa

região e estejam aprovados nas leis, principalmente na área da saúde e do esporte. Ao optar por aplicar em projetos sociais os recursos que seriam destinados ao pagamento de impostos, a Portonave assegura que a riqueza gerada por suas atividades beneficie, principalmente, a população de Navegantes e região”, comenta Daiane.

## LEI ROUANET

Projeto Contém Cultura – Instituto Caracol	R\$ 265.000,00
Museu Rodoviário Comendador Levy Gasparian – Instituto Triunfo	R\$ 280.000,00

## PRONON - Programa Nacional de Apoio à Atenção Oncológica

Projeto Biobanco de doadores de medula óssea – FAHECE/CEPON	R\$ 36.000,00
Ambulatório feminino (oncológico) Hospital Universitário – UNOESC	R\$ 87.807,00

## PRONAS - Programa Nacional de Apoio à Atenção à Saúde da Pessoa com Deficiência

Serviços de avaliação auditiva – Associação Amor pra Down	R\$ 34.000,00
Especialização em Rede de Atenção à Saúde da Pessoa com Deficiência – UNESC	R\$ 89.807,00

## FIA - Fundo da Infância e Adolescência

Hospital Infantil Pequeno Príncipe – Curitiba	R\$ 135.000,00
---	----------------

## Terminal participa da eleição do Movimento Nós Podemos SC

No dia 8 de abril, a nova coordenação do Movimento Nacional ODS Nós Podemos SC foi eleita. A analista de Comunicação, Tairine Trainotti, representou a Portonave e presidiu a comissão eleitoral. Desde 2013, o Terminal participa ativamente do Movimento, que é oficialmente chancelado pela ONU (Organização das Nações Unidas) e pelo PNUD (Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento) e formado por mais de 130 entidades catarinenses. O Movimento busca desenvolver ações que mobilizem a sociedade catarinense para o alcance dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pela ONU em 2015.

## Projeto Onda começa a atuar com alunos de pré-escola

O Projeto Onda começou o ano de 2016 com novidades. Além das turmas de 3º ano, o projeto iniciou uma nova etapa, atuando em turmas de pré-escola de Navegantes. Para atender os pequenos, que têm idade entre 4 e 6 anos, a metodologia do projeto foi adaptada e os conceitos são trabalhados de forma mais lúdica e dinâmica. Em 2015, foram 1.070 crianças formadas como Oficiais do Bem. Nesse ano, cerca de 1.370 crianças de 22 instituições participam do Projeto Onda, que tem o objetivo de compartilhar conceitos de cidadania e ética nas escolas.





**NASCIMENTO**

Evandro Antônio Rosa (Manutenção) foi pai de Lorenzo Vicente Rosa em 02/09/2015

Charlie Robert Silva (Operacional) foi pai de Rafael Zimmermann Silva em 22/10/2015

Rodrigo José Felício (Diretoria) foi pai de Luíza Navega Felício em 28/10/2015

Pedro Sandrio Celistá (Operacional) foi pai de Isabelly Aparecida Celistá em 04/11/2015

Daiana da Silveira (Gate) foi mãe de Lara da Silveira Abadi em 04/11/2015

Tiago de Oliveira (Operacional) foi pai de Lara Valentina Leandro de Oliveira em 15/11/2015

Rafael Ângelo de Andrade Silva (Operacional) foi pai de Thiago Ângelo Pereira Silva em 25/11/2015

Luiz Fernando da Costa (Manutenção) foi pai de Luiz Fernando da Costa Filho em 21/12/2015

Roberto Otacílio da Rosa (Armazém) foi pai de Sophya Lara Stiehler da Rosa em 04/01/2016

Bruno Felipe Travasso da Silva (Operacional) foi pai de Bernardo Gazaniga da Silva em 31/01/2016

Mairton Mário da Silva Netto (Operacional) foi pai de Arthur Martins de Souza da Silva em 31/01/2016

Gilson Alf (Iceport) foi pai de Emily Vitória Alf em 01/02/2016

Marlon Rogério Mello (Iceport) foi pai de Samuel Isac da Silva Mello em 20/02/2016

Jonatas Nivaldo da Silva (Armazém) foi pai de Davi Guielov da Silva em 22/03/2016

Robison Schwanz (Manutenção) foi pai de Joaquim Fiamoncini Schwanz em 24/03/2016

Rodrigo Antônio Cabral (Operacional) foi pai de Miguel Cabral em 27/03/2016



**CASAMENTO**

Anderson de Souza (Gate) casou-se com Gabriela Francini da Silva Merlo em 14/09/2015

Tarsis Maciel Pereira (Segurança) casou-se com Denise Cristina da Silva Pereira em 13/01/2016

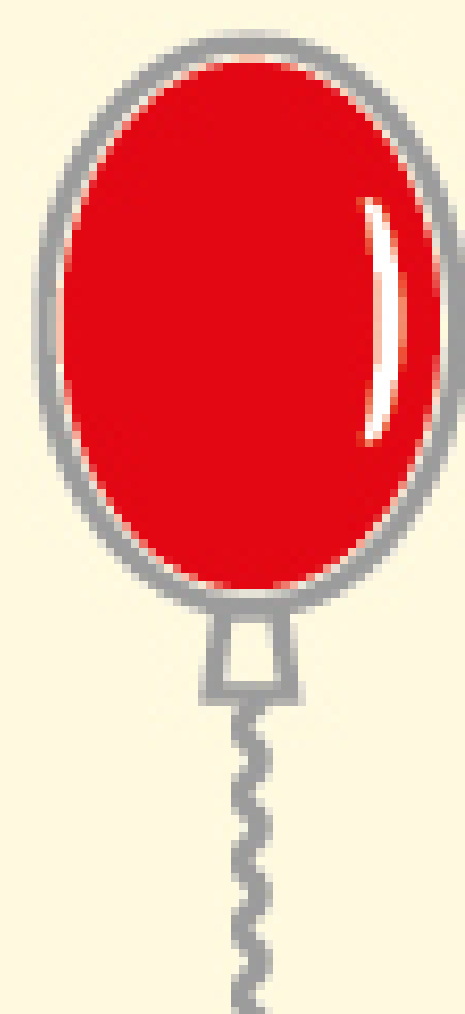
Lucas Ricardo Marian (Reefer) casou-se com Amanda dos Passos Marian em 05/02/2016

Anderson Ricardo da Silva (Reefer) casou-se com Francine de Souza da Silva em 12/02/2016

**FORMATURA**

Daiane Cristina Fagundes Maeinchein (Comunicação) formou-se especialista em Gestão em Comunicação Empresarial em 03/2014

Josiani Paula Scartezini Batisteli Bittencourt (RH) concluiu MBA em Educação Empresarial, Treinamento e Desenvolvimento em 02/2016



**Time Destroyer completa um ano**

Tudo começou com um pensamento: “Passamos tanto tempo juntos aqui no trabalho, às vezes até mais tempo do que com a própria família”. Daí surgiu a ideia: fazer uma família de amigos parceiros que tenham em comum o amor pelo futebol e gostem de praticá-lo. Desta forma, em março de 2015, nasceu o Destroyer F.C. – uma iniciativa dos colaboradores da Equipe D Alisson Santos e Ricardo Luis do Nascimento.

“No começo, houve um pouco de dificuldade para acharmos 15 atletas para fechar o elenco para jogarmos semanalmente, pois muitos dos que foram convidados para participar tinham outros compromissos ou muitas vezes não acreditaram no projeto”, comenta Ricardo. Com o tempo, a equipe foi se firmando. Em julho, foi feito o primeiro uniforme oficial, todo branco com detalhes

em vermelho e marinho, e o “manto sagrado” consolidou o time. No dia 12 de dezembro, a equipe organizou uma festa de encerramento com as famílias dos jogadores, fechando o ano de 2015 com chave de ouro.

E, após um ano, o time tem muito a comemorar, segundo Ricardo. “O Destroyer F.C. já está completando um ano, foram muitos jogos, muitas histórias, algumas conquistas e uma certeza. Certeza de que formamos uma família e essa família se chama Destroyer”, completa.



Hoje contamos com 19 colaboradores que são: Reinaldo Pinheiro da Silva, Sidnei Martinho Reicharts, Evandro Marques, Júnior Luiz Angioletti, Alisson dos Santos (presidente), Sidnei dos Santos, Sílvio Libório do Nascimento, Jair Francisconi, Evandro Alves, Alex Raimundo, André da Silva Almeida, Júlio Amâncio do Nascimento, Gilberto da Silva, Gilberto Alves, Alessandro de Oliveira, Eduardo César, Ricardo Luis do Nascimento (vice-presidente), Fabiano Subtil e Kennedy Dias de Carvalho. O supervisor de equipamentos, David da Silva Raimundo (Ceroll), não joga, mas apoia o time no que for preciso.



# Semana da Saúde realiza atividades para promover a qualidade de vida



AULA DE TÉCNICAS DE RELAXAMENTO ATRAIU MUITOS COLABORADORES

Entre os dias 4 e 8 de abril, foi realizada mais uma edição da Semana da Saúde. Neste ano, o tema trabalhado foi como os cuidados com a saúde refletem na qualidade de vida no futuro das pessoas.

Os colaboradores puderam participar de palestras e atividades experimentais para conhecer melhor seu corpo e sua mente. "O objetivo foi estimular os colaboradores a buscarem saúde por meio de atividades físicas, alimentação saudável e cuidados com a mente", explica Candice Ana do Nascimento, analista de Recursos Humanos e responsável pela organização da Semana.

A programação trouxe atividades como circuito funcional, técnicas de relaxamento e palestras sobre suplementação e uso de anabolizantes, além de uma demonstração de tipos de pisada, em que os colaboradores puderam entender o que os pés fazem pelo corpo.

## Juntos pelo Rio mobiliza voluntários



Mais de 150 pessoas participaram no sábado, dia 2 de abril, da 5ª edição do Movimento Juntos pelo Rio, em Navegantes. A ação de limpeza das margens do Rio Itajaí-Açu ocorreu ao mesmo tempo também em Itajaí, retirando toneladas de lixo acumulado na entrada do Complexo Portuário.

Em Navegantes, os voluntários fizeram a coleta dos resíduos por terra e em pequenas embarcações, durante toda a manhã. No fim do período, foram recolhidas 3,9 toneladas de lixo nas duas margens do rio, sendo 1,4 tonelada de recicláveis.

A Portonave participou da organização e também da limpeza do rio no dia do evento com voluntários do Instituto Portonave e adolescentes aprendizes da empresa.



# Programa auxilia colaboradores a emagrecer de forma saudável

Ao olhar para um dos murais espalhados pela Portonave, o operador de veículo portuário Ricardo de Souza Gabriel, 37 anos, decidiu que precisava mudar. O cartaz exposto informava sobre o início de um grupo de emagrecimento para os colaboradores do Terminal. Com 113 kg e sem disposição para brincar com as filhas e realizar outras atividades, Ricardo se inscreveu.

“O peso estava prejudicando minha saúde e autoestima. Não encontrava roupas nas lojas e nem me sentia bem para passear com minhas filhas. Chegava do trabalho sempre cansado e sem disposição alguma. Quando vi o anúncio, pensei que seria uma excelente oportunidade de transformação”, conta Ricardo.

O colaborador, que eliminou 18 kg, relata que no início pensou que não conseguiria seguir o cardápio da nutricionista, mas criou uma rotina diferenciada. “Comecei a deixar as refeições prontas, para não chegar em casa e comer qualquer coisa. Além disso, iniciei na academia e dediquei 1h30 para os exercícios.”

*“Comecei a deixar as refeições prontas, para não chegar em casa e comer qualquer coisa. Além disso, iniciei na academia e dediquei 1h30 para os exercícios.”*

O grupo encerrou no dia 30 de janeiro, mas Ricardo garante que vai continuar com os novos hábitos. “Já faz parte da minha vida. Meu sono melhorou muito e agora tenho disposição de sobra para andar com minhas filhas e sair com a família”, comemora.

Durante os seis meses de grupo, participaram 23 colaboradores. Os encontros foram acompanhados por nutricionista, psicóloga e educador físico. Juntos, os participantes eliminaram 140,6 kg.

O programa está na sua segunda edição e conta com 28 colaboradores participantes.



RICARDO COMEMORA O RESULTADO COM AS FILHAS

## UM MOSQUITO NÃO É MAIS FORTE QUE UM PAÍS INTEIRO.



MOBILIZE SUA FAMÍLIA E  
ELIMINE A ÁGUA PARADA.

DISQUE SAÚDE  
**136**  
Saúde Segura  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA

# *Na Portonave, sua família já é de casa.*



Já é tradição: todos os anos, no Dia do Trabalhador, abrimos as portas da empresa para receber os familiares dos colaboradores. Uma data especial para mostrarmos um pouco do nosso dia a dia. Traga sua família. Esperamos todos vocês de portas abertas.

AS VISITAS SERÃO REALIZADAS NO DIA 1<sup>º</sup> DE MAIO, E OS HORÁRIOS DISPONÍVEIS, DIVULGADOS EM BOLETIM INFORMATIVO.

1<sup>º</sup> DE MAIO, DIA DO TRABALHADOR, UMA HONRARIEM A QUEM FAZ PARTE DA FAMÍLIA PORTONAVE TODOS OS DIAS.

